

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБ
«Икшурминская средняя школа»
В.В.Иванова

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТТК
		Б	Ж	У			
День 2, 1 неделя							
Завтрак							
Суп молочный с крупой	250	7,21	9,05	22,11	198,34	1,45	1
Какао с молоком	200	2,62	2,17	10,88	74,00	1,01	15
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	1,00	2,00	21,43	128,57	0,00	ГП
Бутерброд с маслом	62	3,90	8,98	24,76	195,00	0,00	16
Итого	562	14,73	22,20	79,18	595,91	2,46	
Обед							
Салат из свеклы с чесноком	100	1,72	8,42	9,30	120,00	8,35	18
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	268	8,35	7,53	5,05	126,61	24,46	34
Рыба, тушенная в сметанном соусе	110	17,30	12,30	2,60	125,30	1,61	40
Картофельное пюре	200	0,92	0,00	37,71	160,00	0,84	8
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,8	0,2	7,5	37,86	38	76
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	ГП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ГП
Итого	1078	36,35	29,61	114,67	824,77	77,26	
		Б	Ж	У	Эп/ц	С	
Итого за второй день		51,08	51,81	193,85	1420,68	79,72	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		56,76	56,32	50,61	52,23	113,89	

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

