


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (ценность (ккал)	С, мг	№ ГТК
		Б	Ж	У			
День 5, 1 неделя							
Завтрак							
Омлет натуральный	160	13,96	14,46	3,79	199,00	0,84	37
Икра кабачковая (промышленного производства)	20	0,24	0,94	1,54	15,60	1,92	26
Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,39	55,00	0,65	59
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,8	0,2	7,5	37,86	38	76
Бутерброд с маслом и сыром	74	6,68	12,52	24,76	239,00	0,08	3
Итого	554	23,13	29,37	46,98	546,46	41,49	
Обед							
Овощи натуральные соленые или свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00	89
Свекольник со сметаной, с мясом	268	4,22	5,62	13,80	137,89	9,98	70
Тефтели из говядины с рисом	100	12,83	13,56	10,44	215,00	1,13	64
Соус красный основной	40	0,33	1,28	1,89	19,43	0,55	7
Картофельное пюре	200	0,92	0,00	37,71	160,00	0,84	8
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	ГП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ГП
Итого	1008	26,36	21,72	118,85	801,32	26,50	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за пятый день		49,49	51,09	165,83	1347,78	67,99	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		54,99	55,53	43,30	49,55	97,13	

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

