

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			ценность (ккал)	С, мг	№ ТТК
		Б	Ж	У			
День 6							
Завтрак							
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая	200	6,63	7,97	21,71	185,33	1,96	10,32
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,8	0,2	7,5	37,86	38	76
Бутерброд с маслом	62	3,90	8,98	24,76	195,00	0,00	16
Итого	562	13,99	19,30	64,90	490,19	40,97	
Обед							
Салат из морской капусты с яйцом и луком	100	3,58	11,50	1,07	155,55	2,45	56
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	214	4,17	5,81	19,66	144,21	7,89	84
Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	14,06	11,46	10,23	198,76	1,16	6
Макаронные изделия отварные	180	6,25	5,51	38,44	223,20	0,00	30
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,14	78,00	0,50	9
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	ГП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ГП
Итого	894	35,71	35,28	129,14	1007,72	12,00	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за шестой день		49,70	54,58	194,04	1497,91	52,97	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		55,22	59,33	50,66	55,07	75,67	

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Повар
Завхоз школы

И. Х Ахметшина
С. С. Нигматулина

