

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова



Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ГТК
		Б	Ж	У			
День 8							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200	6,96	7,04	26,59	197,33	1,96	68
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,8	0,2	7,5	37,86	38	76
Бутерброд с молоком сгущенным	65	4,88	1,67	32,92	166,00	0,15	90
Итого	565	15,30	11,06	77,94	473,19	41,12	
Обед							
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,78	9,33	5,38	126,67	7,33	86
Суп с клецками со сметаной, с мясом птицы	216	5,22	8,29	17,98	169,38	13,05	57
Бефстроганов из отварной говядины	100	13,01	11,84	3,16	173,34	0,19	85
Картофельное пюре	200	0,92	0,00	37,71	160,00	0,84	8
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	ГП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ГП
Итого	916	31,19	30,62	116,74	884,39	25,41	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за восьмой день		46,49	41,68	194,68	1357,58	66,53	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		51,66	45,30	50,83	49,91	95,04	

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Повар
 Завхоз школы



И. Х. Ахметшина
 С. С. Нигматулина

