

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБ  
 «Икшурминская средняя школа»  
 В.В.Иванова



Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ ТТК
		Б	Ж	У			
День 9							
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	8,10	22,98	197,50	0,50	39
Какао с молоком	200	2,62	2,17	10,88	74,00	1,01	15
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,8	0,2	7,5	37,86	38	76
Бутерброд с маслом и сыром	74	6,68	12,52	24,76	239,00	0,08	3
Итого	624	17,94	22,99	66,12	548,36	39,59	
Обед							
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	100	2,00	7,63	6,38	102,50	6,88	66
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	6,50	5,30	14,53	167,25	10,53	41
Плов из отварной говядины	220	21,71	17,74	33,83	376,00	1,30	42
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	16,65	85,00	200,00	36
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	ГП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ГП
Итого	870	37,99	31,95	112,99	938,75	218,71	
		Б	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за девятый день		55,93	54,94	179,11	1487,11	258,30	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		62,14	59,72	46,77	54,67	369,00	

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная норма выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

Повар  
 Завхоз школы



И. Х Ахметшина  
 С. С. Нигматулина

