


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ Икшурминская школа""			Отд./корп		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		омлет натуральный	160	14,99	199	14	14	4	
	гор.напиток		икра кабачковая	20	2,00	16	0	1	2	
	хлеб		чай с лимоном	200	2,00	55	1	1	9	
			фрукт	100	32,00	38	1	0	8	
			бутерброт с маслом и с сыром	60	4,22	195	5	10	20	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		овоци натур.соленые или свежие	60	12,04	8	0	0	2	
	1 блюдо		свекольник со сметаной. с мясом	214	12,03	110	3	4	11	
	2 блюдо		тефтели из говядины с рисом	100	20,02	215	13	14	10	
	гарнир		картофельное пюре	150	9,01	152	5	5	28	
	сладкое									
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,00	121	5	1	27	
	хлеб черн.		компот из св.фруктов	200	6,00	47	0	0	0	

Повар
Завхоз школы



И. Х Ахметшина
С. С. Нигматулина

