


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ Икшурминская школа""		Отд./корп	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		омлет натуральный	160	14,99	199	14	14	4
	гор.напиток		икра кабачковая	20	2,00	16	0	1	2
	хлеб		чай с лимогом	200	2,00	55	1	1	9
			фрукт	100	32,00	38	1	0	8
			бутерброт с маслом и с сыром	60	4,22	195	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи натур.соленые или свежие	60	12,04	8	0	0	2
	1 блюдо		свекольник со сметаной. с мясом	214	12,03	110	3	4	11
	2 блюдо		тефтели из говядины с рисом	100	20,02	215	13	14	10
	гарнир		картофельное пюре	150	9,01	152	5	5	28
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,00	121	5	1	27
	хлеб черн.		компот из св.фруктов	200	6,00	47	0	0	0

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

