


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ "Икшурминская средняя школа" Возр7-12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	суп молочный с крупой	200	14,99	159	6	7	18
	гор.напиток	2	какао с молоком	200	5,73	74	3	2	11
	хлеб	76	печенье	20	2,00	51	4	1	9
		3	бутерброт с маслом	50	20,27	159	3	7	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	кукуруза с яйцом и луком	40	12,04	51	2	4	2
	1 блюдо	25	щи из св.капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	216	12,03	102	7	6	4
	2 блюдо	6	рыба тушеная в сметаном соусе	110	15,01	125	17	12	3
	гарнир	73	катофельное пюре	150	8,01	120	1	0	28
	сладкое	20	компот из св.фруктов	200	5,01	47	0	0	11
	хлеб бел.	гп	хлеб ржаной	40	2,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	гп	хлеб пшен	40	2,00	94	3	0	20
			фрукты(груши)	100	5,01	38	1	0	8

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

