


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБ  
 «Икшурминская средняя школа»  
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ "Икшурминская средняя школа" Возр7-12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия отварные	110	14,99	134	4	3	24
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	180	2,00	51	2	2	10
	хлеб		бутерброт с маслом	20	20,27	86	2	4	10
			яйцо варенное	40	5,73	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови с зеленым горошком	40	12,04	41	1	3	3
	1 блюдо		борщ с капустой свенжей и картофелем со сметаной и мясом	155	12,03	68	2	3	6
	2 блюдо		суфле из бролеров- цыплят	60	15,01	123	9	8	2
	гарнир		каша рассыпчатая	110	8,01	181	6	5	28
	сладкое		компот из св.фруктов	170	5,01	66	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб ржаной	20	2,00	47	3	0	14
	хлеб черн.		хлеб пшен	40	2,00	94	3	0	20

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

