


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ "Икшурминская средняя школа" Возр7-12			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная жидкая	150	15,00	148	4	5	21
	гор.напиток		чай с сахаром	180	5,73	25	3	2	6
	хлеб		Бутерброт с Молоком сгущ	20	2,00	80	2	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		кукуруза с яйцом илуком	40	12,04	51	2	4	2
	1 блюдо		суп шахтерский со сметаной, с мясом	155	12,03				
	2 блюдо		жаркое по домашнему	170	15,01	217	14	11	153
	гарнир		кисель из св.ягод	150	8,01	50	0	0	12
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржаной	40	2,00	72	3	0	14
	хлеб черн.		хлеб пшен	40	2,00	94	3	0	20

Повар
Завхоз школы



И. Х Ахметшина
С. С. Нигматулина

