

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБ
 «Икшурминская средняя школа»
 В.В.Иванова



Школа	МБОУ "Икшурминская средняя школа" Возр7-12		Отд./корп	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	каша молочная овсянная	200	14,99	159	8	8	30
	гор.напиток	2	кофейный напиток смолоком	200	5,73	72	3	2	11
	хлеб	76	фрукты свежие	100	2,00	38	1	0	8
		3	бутерброт с маслом исыром	60	20,27	195	5	10	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	салат из морской капусты	40	12,04	51	2	4	2
	1 блюдо	25	харчо	214	12,03	110	3	4	17
	2 блюдо	6	котлеты с говядины	100	20,02	199	14	11	10
	гарнир	73	макаронные изделия	150	8,01	84	3	4	9
	сладкое	20	компот из сухофруктов	200	5,01	70	15	0	17
	хлеб бел.	гп	хлеб ржаной	40	2,00	72	3	0	14
	хлеб черн.	гп	хлеб пшен	40	2,00	94	3	0	20

Повар
Завхоз школы

И. Х Ахметшина
С. С. Нигматулина

