


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБ  
 «Икшурминская средняя школа»  
 В.В.Иванова

Школа	МБОУ Икшурминская школа""			Отд./корп		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша "дружба"	200	14,99	199	14	14	4	
	гор.напиток		чай с сахаром	200	5,03	28	3	2	7	
	хлеб		яйцо отварное	40	12,10	63	5	5	0	
			печенье	20	8,03	51	0	1	9	
			бутерброт с маслом и с сыром	60	16,82	195	5	10	20	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		сельдь с луком репчатым	60	14,84	116	5	7	1	
	1 блюдо		суп картоф.с бобовыми с мясом	210	16,03	133	9	4	18	
	2 блюдо		жаркое по дом.	170	20,02	210	14	10	15	
	гарнир		фрукты св.	100	9,01	38	5	5	8	
	сладкое		сок фруктовый	200	10,01	92	0	0	20	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,00	72	3	0	14	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,00	94	3	0	20	

Повар

Завхоз школы



И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

