

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБ  
 «Икшурминская средняя школа»  
 В.В.Иванова



| Школа      | МБОУ Икшурминская школа"" |        |                          | Отд./корп | День  |              |       |      |          |
|------------|---------------------------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел                    | № рец. | Блюдо                    | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо                 |        | каша молочная пшеничная  | 150       | 15,9  | 15           | 4     | 5    | 21       |
|            | гор.напиток               |        | кофейный напиток         | 180       | 2,00  | 51           | 2     | 2    | 10       |
|            | хлеб                      |        | бутерброт со сгущенкой   | 20        | 2,00  | 80           | 2     | 1    | 15       |
|            |                           |        | фрукт                    | 100       | 23,21 | 38           | 1     | 0    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты                    |        |                          |           |       |              |       |      |          |
|            |                           |        |                          |           |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                   |        | кукуруза с яйцом и луком | 40        | 12,04 | 51           | 2     | 4    | 2        |
|            | 1 блюдо                   |        | суп с клецками           | 155       | 12,03 | 89           | 3     | 4    | 12       |
|            | 2 блюдо                   |        | бестроганов отв.говядина | 100       | 20,02 | 199          | 14    | 11   | 10       |
|            | гарнир                    |        | картофельное пюре        | 150       | 9,01  | 152          | 5     | 5    | 22       |
|            | сладкое                   |        |                          |           |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.                 |        | хлеб пшеничный           | 60        | 4,00  | 121          | 5     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.                |        |                          |           |       |              |       |      |          |

Повар

Завхоз школы

И. Х Ахметшина

С. С. Нигматулина

